Músculo do abdome

Músculos do Abdome

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Região Ântero-Lateral** |  | **Região Posterior** |
| Reto Anterior do Abdome Piramidal do Abdome Oblíquo Externo do Abdome Oblíquo Interno do Abdome Transverso do Abdome |  | Quadrado Lombar Iliopsoas Psoas Menor |
|  |  |  |
| **Região Superior** |  | **Região Inferior** |
| Diafragma |  | Levantador do Ânus Isquiococcígeo |

|  |
| --- |
| **RETO ANTERIOR DO ABDOME** Abdome - Região Ântero-Lateral |
| Inserção Superior: Face externa e inferior da 5ª à 7ª cartilagens costais e processo xifóide  Inserção Inferior: Corpo do púbis e sínfise púbica  Inervação: 5 últimos nervos intercostais   Ação: Aumento da pressão intra-abdominal (Expiração, Vômito, Defecação, Micção e no Parto)             \* Fixo no Tórax: Retroversão da pelve             \* Fixo na Pelve: Flexão do tronco (+ ou - 30°) |

|  |
| --- |
| **PIRAMIDAL DO ABDOME** Abdome - Região Ântero-Lateral |
| Inserção Superior: Linha alba   Inserção Inferior: Corpo do púbis e ligamento púbico anterior   Inervação: 12º nervo intercostal  Ação: Tencionar a linha alba |

|  |
| --- |
| **OBLÍQUO EXTERNO DO ABDOME** Abdome - Região Ântero-Lateral |
| Inserção Superior: Face externa das 7 últimas costelas   Inserção Inferior: ½ anterior da crista ilíaca, EIAS, tubérculo do púbis e linha alba   Inervação: 4 últimos nervos intercostais, nervo ílio-hipogástrico e ílio-inguinal   Ação:             \* Contração Unilateral: Rotação com tórax girando para o lado oposto             \* Contração Bilateral: Flexão do tronco e aumento da pressão intra-abdominal |

|  |
| --- |
| **OBLÍQUO INTERNO DO ABDOME** Abdome - Região Ântero-Lateral |
| Inserção Superior: 3 últimas cartilagens costais, crista do púbis e linha alba   Inserção Inferior: Crista ilíaca, EIAS e ligamento inguinal   Inervação: 4 últimos nervos intercostais, nervo ílio-hipogástrico e ílio-inguinal   Ação: Idem ao Oblíquo Externo, porém realiza rotação do tórax para o mesmo lado |

|  |
| --- |
| **TRANSVERSO DO ABDOME** Abdome - Região Ântero-Lateral |
| Inserção Posterior: Face interna das últimas 6 cartilagens costais, fáscia toracolombar, crista ilíaca e ligamento inguinal   Inserção Anterior: Linha alba e crista do púbis   Inervação: 5 últimos intercostais, nervo ílio-hipogástrico e ílio-inguinal   Ação: Aumento da pressão intra-abdominal e estabilização da coluna lombar |

|  |
| --- |
| **QUADRADO LOMBAR** Abdome - Região Posterior |
| Inserção Superior: 12ª costela e processo transverso de1ª a 4ª vértebras lombares   Inserção Inferior: Crista ilíaca e ligamento ileolombar   Inervação: 12º nervo intercostal e L1   Ação: Inclinação homolateral do tronco e depressão da 12ª costela |

|  |
| --- |
| **ILIOPSOAS** Abdome - Região Posterior |
| |  | | --- | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | **Ilíaco**  Inserção Superior: 2/3 superiores da fossa ilíaca, crista ilíaca e asa do sacro  Inserção Inferior: Trocânter menor  Inervação: Nervo Femural (L2 - L3)  Ação: Flexão de quadril, anteroversão da pelve e flexão da coluna lombar (30° - 90°)  **Psoas Maior**  Inserção Superior: Processo transverso das vértebras lombares, corpos e discos intervertebrais das últimas torácicas e todas lombares  Inserção Inferior: Trocânter menor  Inervação: Nervo superior e inferior do músculo psoas maior (L1 - L3)  Ação: Flexão da coxa, flexão da coluna lombar (30° - 90°) e inclinação homolateral | | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/iliopsoas.jpg | |

|  |
| --- |
| **PSOAS MENOR (Geralmente está ausente)** Abdome - Região Posterior |
| Inserção Superior: Corpo vertebral de T12 e L1   Inserção Inferior: Eminência iliopectínea   Inervação: L1   Ação: Flexão da pelve e coluna lombar |

|  |
| --- |
| **DIAFRAGMA** Abdome - Região Superior |
| Origem: Face interna das 6 últimas costelas, face interna do processo xifóide e corpos vertebrais das vértebras lombares superiores   Inserção: No tendão central (aponeurose)   Inervação: Nervo Frênico (C3 - C5) e 6 últimos nervos intercostais (propriocepção)   Ação: Inspiratório, pois diminui a pressão interna da caixa torácica permitindo a entrada do ar nos pulmões, estabilização da coluna vertebral e expulsões (defecação, vômito, micção e parto) |

|  |
| --- |
| **LEVANTADOR DO ÂNUS** Abdome - Região Inferior |
| O levantador do ânus em geral mostra uma separação em duas partes:      - Pubococcígeo      - Iliococcígeo  Origem: Entre o ramo superior do púbis e espinha isquiática   Inserção: Cóccix, esfíncter do ânus e no ponto tendíneo central do períneo   Inervação: Plexo Pudendo (S3 - S5)   Ação: Suporta e eleva ligeiramente o soalho pélvico, resistindo à pressão intra-abdominal aumentada, como durante a expiração forçada |

|  |
| --- |
| **ISQUIOCOCCÍGEO** Abdome - Região Inferior |
| Origem: Ápice da espinha do ísquio e do ligamento sacroespinhal   Inserção: Margem do cóccix e na face lateral do sacro   Inervação: Plexo Pudendo (S4 - S5)   Ação: Traciona o cóccix ventralmente, suportando o soalho pélvico contra a pressão intra-abdominal |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME**  **Vista Anterior - Camada Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/abdomensuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME**  **Vista Anterior - Camada Intermédia** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/abdomenintermedio.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME**  **Vista Anterior - Camada Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/abdomenprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME**  **Iliopsoas** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/iliopsoas2004.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA ABDOME**  **Ação do Iliopsoas** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/iliopsoasacao.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME**  **Vista Interna da Parede Posterior do Abdome** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/diafragma.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |