Músculo do abdome

Músculos do Abdome

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Região Ântero-Lateral** |   | **Região Posterior** |
| Reto Anterior do AbdomePiramidal do AbdomeOblíquo Externo do AbdomeOblíquo Interno do AbdomeTransverso do Abdome |   | Quadrado LombarIliopsoasPsoas Menor |
|   |  |  |
| **Região Superior** |   | **Região Inferior** |
| Diafragma |   | Levantador do ÂnusIsquiococcígeo |

|  |
| --- |
| **RETO ANTERIOR DO ABDOME**Abdome - Região Ântero-Lateral |
|  Inserção Superior: Face externa e inferior da 5ª à 7ª cartilagens costais e processo xifóideInserção Inferior: Corpo do púbis e sínfise púbicaInervação: 5 últimos nervos intercostais Ação: Aumento da pressão intra-abdominal (Expiração, Vômito, Defecação, Micção e no Parto)           \* Fixo no Tórax: Retroversão da pelve           \* Fixo na Pelve: Flexão do tronco (+ ou - 30°)  |

|  |
| --- |
| **PIRAMIDAL DO ABDOME**Abdome - Região Ântero-Lateral |
|  Inserção Superior: Linha alba Inserção Inferior: Corpo do púbis e ligamento púbico anterior Inervação: 12º nervo intercostalAção: Tencionar a linha alba  |

|  |
| --- |
| **OBLÍQUO EXTERNO DO ABDOME**Abdome - Região Ântero-Lateral |
|  Inserção Superior: Face externa das 7 últimas costelas Inserção Inferior: ½ anterior da crista ilíaca, EIAS, tubérculo do púbis e linha alba Inervação: 4 últimos nervos intercostais, nervo ílio-hipogástrico e ílio-inguinal Ação:           \* Contração Unilateral: Rotação com tórax girando para o lado oposto           \* Contração Bilateral: Flexão do tronco e aumento da pressão intra-abdominal  |

|  |
| --- |
| **OBLÍQUO INTERNO DO ABDOME**Abdome - Região Ântero-Lateral |
|  Inserção Superior: 3 últimas cartilagens costais, crista do púbis e linha alba Inserção Inferior: Crista ilíaca, EIAS e ligamento inguinal Inervação: 4 últimos nervos intercostais, nervo ílio-hipogástrico e ílio-inguinal Ação: Idem ao Oblíquo Externo, porém realiza rotação do tórax para o mesmo lado  |

|  |
| --- |
| **TRANSVERSO DO ABDOME**Abdome - Região Ântero-Lateral |
|  Inserção Posterior: Face interna das últimas 6 cartilagens costais, fáscia toracolombar, crista ilíaca e ligamento inguinal Inserção Anterior: Linha alba e crista do púbis Inervação: 5 últimos intercostais, nervo ílio-hipogástrico e ílio-inguinal Ação: Aumento da pressão intra-abdominal e estabilização da coluna lombar  |

|  |
| --- |
| **QUADRADO LOMBAR**Abdome - Região Posterior |
|  Inserção Superior: 12ª costela e processo transverso de1ª a 4ª vértebras lombares Inserção Inferior: Crista ilíaca e ligamento ileolombar Inervação: 12º nervo intercostal e L1 Ação: Inclinação homolateral do tronco e depressão da 12ª costela  |

|  |
| --- |
| **ILIOPSOAS**Abdome - Região Posterior |
|

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|   **Ilíaco**Inserção Superior: 2/3 superiores da fossa ilíaca, crista ilíaca e asa do sacro Inserção Inferior: Trocânter menor Inervação: Nervo Femural (L2 - L3) Ação: Flexão de quadril, anteroversão da pelve e flexão da coluna lombar (30° - 90°)**Psoas Maior**Inserção Superior: Processo transverso das vértebras lombares, corpos e discos intervertebrais das últimas torácicas e todas lombares Inserção Inferior: Trocânter menor Inervação: Nervo superior e inferior do músculo psoas maior (L1 - L3) Ação: Flexão da coxa, flexão da coluna lombar (30° - 90°) e inclinação homolateral |

 | http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/iliopsoas.jpg |

 |

|  |
| --- |
| **PSOAS MENOR (Geralmente está ausente)**Abdome - Região Posterior |
|  Inserção Superior: Corpo vertebral de T12 e L1 Inserção Inferior: Eminência iliopectínea Inervação: L1 Ação: Flexão da pelve e coluna lombar  |

|  |
| --- |
| **DIAFRAGMA**Abdome - Região Superior |
|  Origem: Face interna das 6 últimas costelas, face interna do processo xifóide e corpos vertebrais das vértebras lombares superiores Inserção: No tendão central (aponeurose) Inervação: Nervo Frênico (C3 - C5) e 6 últimos nervos intercostais (propriocepção) Ação: Inspiratório, pois diminui a pressão interna da caixa torácica permitindo a entrada do ar nos pulmões, estabilização da coluna vertebral e expulsões (defecação, vômito, micção e parto)  |

|  |
| --- |
| **LEVANTADOR DO ÂNUS**Abdome - Região Inferior |
| O levantador do ânus em geral mostra uma separação em duas partes:    - Pubococcígeo    - IliococcígeoOrigem: Entre o ramo superior do púbis e espinha isquiática Inserção: Cóccix, esfíncter do ânus e no ponto tendíneo central do períneo Inervação: Plexo Pudendo (S3 - S5) Ação: Suporta e eleva ligeiramente o soalho pélvico, resistindo à pressão intra-abdominal aumentada, como durante a expiração forçada |

|  |
| --- |
| **ISQUIOCOCCÍGEO**Abdome - Região Inferior |
|  Origem: Ápice da espinha do ísquio e do ligamento sacroespinhal Inserção: Margem do cóccix e na face lateral do sacro Inervação: Plexo Pudendo (S4 - S5) Ação: Traciona o cóccix ventralmente, suportando o soalho pélvico contra a pressão intra-abdominal  |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME****Vista Anterior - Camada Superficial** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/abdomensuperficial.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME****Vista Anterior - Camada Intermédia** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/abdomenintermedio.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME****Vista Anterior - Camada Profunda** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/abdomenprofundo.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME****Iliopsoas** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/iliopsoas2004.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DA ABDOME****Ação do Iliopsoas** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/iliopsoasacao.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |

|  |
| --- |
| **MÚSCULOS DO ABDOME****Vista Interna da Parede Posterior do Abdome** |
| http://www.auladeanatomia.com/upload/site_pagina/diafragma.jpg |
| Fonte: NETTER, Frank H.. Atlas de Anatomia Humana. 2ed. Porto Alegre: Artmed, 2000. |